



PORTRAIT

- Emilie
- 32 ans
- Consultante confirmée chez Adone Conseil depuis juin 2015
- Actuellement chef de projet pour un grand groupe de luxe
- A choisi Adone pour l'état d'esprit, la convivialité au sein du cabinet et le management de proximité
- Premier voyage humanitaire
- 14 jours de mission

«La gentillesse et la bienveillance des Camerounais est ce qui m'a le plus marquée»

PEUX-TU NOUS PRÉSENTER LE PROJET HUMANITAIRE AUQUEL TU AS PARTICIPÉ ?

En partenariat avec plusieurs fondations camerounaises, Lifetime Project a mis en place un projet « Impuls'Her » qui est un programme d'insertion socio-professionnelle conçu pour des femmes au Cameroun ayant eu un départ dans la vie difficile et vivant dans des centres d'accueil. L'objectif de ce programme est de mettre en place des ateliers et formations, pour tenter de réduire les inégalités hommes/femmes et les aider à s'émanciper aussi bien personnellement que professionnellement.

Ce programme s'articule autour de cours de coaching et également de cours théoriques (cours d'informatique, aide à la réalisation d'un business plan...) afin de leur donner toutes les clés pour monter leur commerce et s'émanciper dans la société camerounaise.

Ce projet propose également des cours d'alphabétisation. Au Cameroun, les femmes sont encore bien souvent marginalisées et occupent encore un rôle domestique dans la société. Ainsi, dans certains milieux, les grossesses précoces et les mariages forcés sont bel et bien une réalité. Ces normes culturelles sont bien évidemment un frein à l'accès à l'éducation.

POURQUOI AS-TU DÉCIDÉ DE PARTICIPER AU PROJET «ADONEARTH» ?

Au cours de mes études, j'ai pu m'investir dans divers projets associatifs, avec l'organisation d'un événement de sensibilisation pour l'association "Ligue contre le cancer". J'ai également collaboré avec l'association "Saint Vincent de Paul" pour l'organisation de maraudes. Ces deux actions ont été riches en rencontres et en apports personnels, c'est la raison pour laquelle j'ai tout de suite été séduite par l'initiative d'Adone via son programme AdonEarth.

QUE FAISAIS-TU AU QUOTIDIEN ET QUEL ÉTAIT TON RÔLE DANS LE GROUPE ?

Mon rôle a été double : j'ai contribué à l'alphabétisation des femmes camerounaises ainsi qu'à leur émancipation.

J'ai principalement travaillé avec deux fondations : la fondation «Idole» et la fondation «Fact» à Yaoundé.



« Pour rappel, 70% des Camerounaises souffrent d'analphabétisme et 1/3 des femmes sont mariées avant l'âge de 18 ans. »

Pour la fondation Fact nous avons, avec d'autres volontaires, mis en place des cours de coaching pour les femmes dans le cadre de leur projet d'entrepreneuriat. Nous avons organisé des simulations vendeurs/acheteurs et des situations où les femmes devaient s'entraîner à parler de leurs futurs projets professionnels. Cet exercice n'a pas été facile pour elles au début mais il s'est avéré finalement qu'elles avaient de véritables talents d'actrices.

Des cours plus théoriques ont également pu être organisés comme l'analyse de la concurrence par exemple.

Pour la fondation Idole, qui se trouve également à Yaoundé, l'approche était complètement différente. Il s'agissait notamment de cours d'alphabétisation pour les enfants et les femmes avec au programme : l'apprentissage de l'alphabet et des syllabes et des cours de calcul et de lecture principalement.

Des femmes et des enfants de niveaux différents étaient regroupés dans une seule et même classe, ce qui n'était pas toujours facile à gérer et nécessitait de s'adapter au niveau de chacun et au capharnaüm que cela pouvait générer !

COMMENT S'EST DÉROULÉ TON PREMIER JOUR, QUELLES ONT ÉTÉ TES PREMIÈRES IMPRESSIONS ?

Mon premier jour était un dimanche, du coup j'en ai profité pour découvrir Yaoundé avec les membres de l'association et les autres volontaires. Nous avons pris un taxi à Yaoundé (une vraie expérience où on peut être jusqu'à 7 à l'intérieur) et fait le tour de la ville à la découverte des différents quartiers.

Les premières images du Cameroun sont apparues : des couleurs, des tissus, beaucoup de verdure, des motos taxi, des vendeurs de poulets grillés, des fruits à perte de vue mais aussi une chaleur intense, de la poussière, des gens avec un regard curieux ... voilà ce qui allait devenir mon quotidien pendant 2 semaines.

Nous nous sommes installés dans un snack bar, un des endroits préféré des camerounais dès qu'ils ne travaillent pas et nous avons commandé les traditionnelles bananes plantains, poulets grillés et bières locales tout en profitant de la musique camerounaise.

QU'EST-CE QUI T'A LE PLUS MARQUÉE ?

La gentillesse des Camerounais ainsi que leur bienveillance.

QUEL EST TON MEILLEUR SOUVENIR ?

La journée des droits de la femme s'est déroulée pendant mon voyage et j'ai eu la chance d'y participer et de porter le « pagne », costume traditionnel. C'était une journée extraordinaire où toutes les femmes de Yaoundé sont vêtues de ce costume traditionnel et dansent, chantent dans les rues. Au Cameroun cette journée est très suivie par la population et il y a une vraie prise de conscience de la nécessité de faire avancer les choses pour les Camerounaises. Pour rappel, 70% des Camerounaises souffrent d'analphabétisme et 1/3 des femmes sont mariées avant l'âge de 18 ans.



AS-TU EU DES DIFFICULTÉS SUR PLACE ?

Je n'ai pas eu tellement de difficultés sur place, j'ai été bien entourée dès mon arrivée par les membres de l'association Lifetime Projects et ma famille d'accueil qui a su me guider dans les rues de Yaoundé. Si je devais quand même en citer une ça serait mon voisin le coq qui m'a souvent réveillée la nuit...

QUELLE EST TA PLUS BELLE RENCONTRE ?

Pas une mais plusieurs, à commencer par Jeanne, ma «maman» du Cameroun qui m'a hébergée pendant 15 jours et qui m'a traitée comme sa fille. C'est une femme remarquable, forte qui s'est démenée chaque jour pour que je ne manque de rien. Nos discussions après manger sur la société camerounaise restent un de mes plus beaux souvenirs avec elle. Sans oublier que Jeanne est évidemment une super cuisinière. Mama Idole de la fondation Idole est également une femme hors pair qui se bat chaque jour pour que des filles déscolarisées accèdent à l'éducation. Elle n'hésite pas à aller directement chez les familles de ces filles pour les convaincre de la nécessité de l'éducation. Son autorité naturelle, son charisme et sa fermeté m'ont tout de suite impressionnée.

CETTE EXPÉRIENCE T'A-T-ELLE APPORTÉ QUELQUE CHOSE SUR LE PLAN PROFESSIONNEL ?

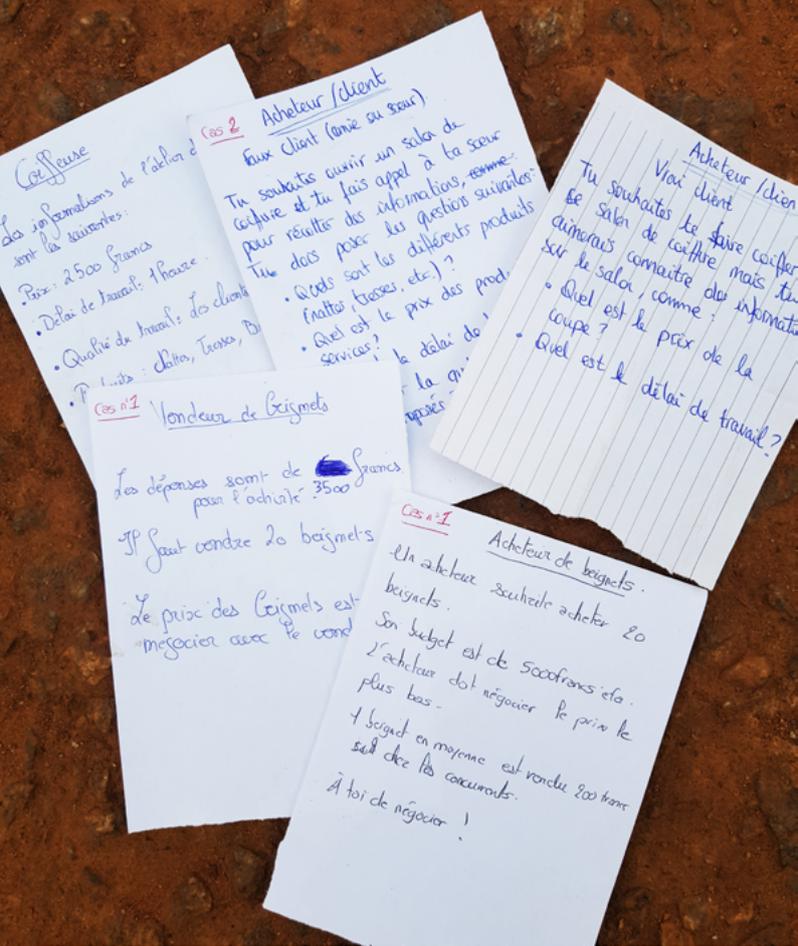
Bien sûr, savoir se remettre en question et surtout s'adapter en toutes circonstances à des cultures et personnalités différentes.

CONSEILLERAI-TU À TES COLLÈGUES DE PARTIR ?

Evidemment, c'est une expérience humaine incroyable, riche en rencontres. Alors effectivement ça nécessite de donner un peu de son temps mais c'est une occasion unique de vivre une aventure extrêmement enrichissante et de gagner en ouverture d'esprit.

UN DERNIER MOT POUR LA FIN ?

Adoniens, Adoniennes, si vous avez l'occasion de partir avec le programme AdonEarth, n'hésitez pas une seule seconde !





CLIQUEZ CI-DESSOUS POUR DECOUVRIR LES AUTRES MISSIONS DU PROJET ADONEARTH

MARIE-EVE



AFRIQUE DU SUD

Réhabilitation des singes Vervets
Avril 2019

GUILLAUME



AFRIQUE DU SUD

Suivi de la faune sauvage
Juillet 2019

2ÈME ÉDITION

1ÈRE ÉDITION

YOSHIKI



CAMBODGE

Aide médicale
Octobre 2017

ELODIE



EMMANUELLE



BOLIVIE

Aide en orphelinat
Novembre 2017

SOPHIE



INDE

Aide médicale
Février 2018

MARIE



MEDITERANEE

Faune et flore
Août 2018



Découvrez l'intégralité de
nos projets AdonEarth



Suivez en direct les missions
de nos consultants

